



SAFETY FIRST CONSULTANCY SDN. BHD.

(936354-U)

[HTTP://SAFETYFIRST.COM.MY](http://SAFETYFIRST.COM.MY)



**CIDB - CCD (10 pts)
ONLINE TRAINING**



Microsoft Teams

**16th APR' 2022
(Sabtu)**

***KURSUS ERGONOMIK DI
TEMPAT KERJA
(ERGONOMIC AT
WORKPLACE)***

Contact us

**LEONG - 019-7348 106
AZNITA - 017-710 0447**





No. 29-03, Jalan Titiwangsa 2, Taman Tampoi Indah,
81200 Johor Bahru, Malaysia.

Tel : +607-241 2111 Fax : +607-241 6246

E-mail : safetyfirstconsultancy@hotmail.com

Website : <http://www.safetyfirst.com.my>

TAJUK : ERGONOMIK DI TEMPAT KERJA (ERGONOMIC AT WORKPLACE)

MASA	PERKARA
09.00 pg - 10.00 pg	Pengenalan : Objektif * Untuk peningkatan tahap keberkesanan dan kecekapan kerja ataupun apa-apa aktiviti yang dilaksanakan seperti mengurangkan kesalahan, meningkatkan produktiviti dan memudahkan kerja
10.00 pg - 10.15 pg	REHAT
10.15 pg - 11.00 pg	Sambungan taklimat kursus : Skop Pembelajaran *Untuk peningkatan nilai-nilai kemanusiaan yang positif seperti meningkatkan keselamatan, mengurangkan kepenatan dan tekanan, meningkatkan keselesaan kerja, kualiti kerja dan kehidupan berkualiti
11.00 pg - 11.15 pg	REHAT
11.15 pg - 12.30 pg	Sambungan taklimat kursus : Faktor-Faktor Risiko Ergonomik
12.30 ptg - 01.30 ptg	REHAT
01.30 pg - 02.30 pg	Sambungan taklimat kursus : Melaporkan Pengesanan Awal Dan Gejala-Gejala
02.30 ptg - 02.45 ptg	REHAT
02.45 ptg - 04.00 ptg	Pendekatan Kawalan Risiko dan Sesi Soal Jawab bersama Pengajar