

## Kursus Asas Pertolongan Cemas Di Tapak Bina

### Atur Cara Kursus Hari Pertama:

- 8.00am – 8.30am : Pendaftaran Peserta  
8.30am – 10.30am : Slot 1 - Pengenalan & Kepentingan Kursus  
10.30am – 11.00am : Rehat / Minum Pagi  
11.00am – 12.30pm: Slot 2 - Asas Struktur Dan Fungsi Tubuh.  
12.30pm – 2.30pm :Rehat / Makan Tengahari / Solat Jumaat  
2.30pm – 4.00pm :Slot 3 -  
\*Alat Pertolongan Cemas  
Kecederaan : Luka, Patah Tulang.  
\*Asas Balutan.  
\*Pengenal Pastian : Pengsan, Angin Ahmar, Sakit Jantung, Sawan, Lelah  
\*Teknik Mengangkat Mangsa.  
4.00pm– 4.30pm :Majlis Penutup, Penyampaian Sijil  
4.30pm :Minum Petang / Bersurai



Registered with  
Ministry of Finance, Malaysia.

No. Kementerian Kewangan : 357-02192286

\*\*\*\*\*

Kelulusan 10 Mata CCD CIDB

Tempat : Pusat Latihan HR (Temerloh) - Bersemuka

Tarikh : 25 November 2022 (Jumaat)

Yuran : RM200

(Sijil penyertaan & mata CCD, makan & minum, sewaan tempat kursus, bahan kursus, pengurusan & logistik)

### UNTUK TEMPAHAN:

Senarai tersebut adalah tawaran program yang dijalankan mengikut permintaan. Jika Tuan/Puan berminat menganjurkan kursus ini dan kursus-kursus yang lain di tempat Tuan/Puan, mohon terus berhubung dengan kami seperti talian di bawah:



HR Skill Training & Consultancy Sdn Bhd  
(912109-M)

ALAMAT SURAT- ME- NYURAT	No: 55-B, Wisma HR, Jalan BDS 1, Bukit Desa Semantan, 28000 Temerloh Pahang
TEL / FAX	011-1942 4988 , 013-8714988 , 013-3414988 09-290 2433
E-MAIL	info@hr.com.my
WEBSITE	www.hr.com.my



Program Bersama:  
HAFIZAL RAMLI

HR Skill Training & Consultancy Sdn Bhd  
Merupakan  
Pusat Latihan Bertauliah  
Kontraktor  
(PLBK):  
Lembaga Pembangunan  
Industri Pembinaan Malaysia  
(CIDB)



KURSUS CCD CIDB KONTRAKTOR 2022



**Penceramah / Fasilitator  
Utama:**  
HafizalRamli.com

-M.Econ (Planning & Development), B.Econ (Hons) Planning & Development, UMS  
-Professional Cert. In Occupational Safety & Health Officer (UMP-DOSH)  
-Professional Cert. In Safety & Health Induction For Construction Workers (SICW) NIOSH  
-Professional Cert. In Construction Occupational Safety & Health Officer (CSHO) CIDB  
-Professional Cert. In Traffic Management Officer (TMO) CIDB  
-SHASSIC Assessor CIS 10:2008 (CIDB)  
-Lead Auditor : ISO 14001:2004, OSHAS 18001:2007  
IV ThanawiCert. (JAIP-AI-Azhar),IEPCert.,MIL.,FMUTM.,AFPM

**Borang Permohonan Kursus:**

Nama Penuh (Huruf Besar):

\_\_\_\_\_

No Kad Pengenalan:

\_\_\_\_\_

Jabatan / Organisasi:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jawatan:

\_\_\_\_\_

No Tel:

Pejabat :

HP :

Faks :

Email :

Cap Jabatan:

**Objektif Kursus:**

- Kesedaran Tentang Pengetahuan Asas Keselamatan Diri Di Tempat Kerja / Tapak bina.
- Mengetahui Asas CPR
- Mengaplikasi Pengetahuan CPR di tempat Kerja /Di Tapak Bina

**Siapa Yang Patut Mengikuti Kursus Ini:**

- Agensi kerajaan & Badan Berkanun
- Pihak Berkuasa Tempatan
- Pihak Swasta Yang Menganugerahkan Kerja Berkaitan Jalan
- Pemaju
- Kotraktor
- Perunding
- Pelajar IPTA / IPTS
- Individu Yang Berminat

**Dapatan Latihan Daripada Kursus Ini:**

Latihan merangkumi teori & pratikal.

**Diakhir kursus para peserta berkeupayaan:**

- Mengaplikasi Pengetahuan CPR di tempat Kerja /Di Tapak Bina



**PUSAT LATIHAN BERTAULIAH KONTRAKTOR (PLBK)**  
**Lembaga Pembangunan Industri Pembinaan Malaysia**  
**HR SKILL TRAINING & CONSULTANCY SDN BHD**  
**HR SYABAS CONSULTANCY**

**KURSUS  
DITAWARKAN :**

**PENGURUSAN  
BISNES  
4 HARI**

**PERPAIPAN-  
BANGUNAN &  
SANITARI,  
RETIKULASI AIR  
5 HARI**

**SISTEM  
BEKALAN AIR  
5 HARI**

**KERJA  
BANGUNAN -  
PERUMAHAN  
5 HARI**

**KURSUS  
KAD HIJAU  
1 HARI**

**KURSUS TRED  
MEKANIKAL &  
TEKNIKAL**

**PERLAKSANAAN  
MATA CCD :**

**GRED PENDAFTARAN**

G1 & G2  
G3 & G4  
G5 & G6  
G7

**MATA CCD SETAHUN**

10  
20  
30  
40

**PUSAT OPERASI :**  
A1-4, ARKED MARA JENGA,  
JALAN ZAMRUD P.O. BOX 38,  
26400 BANDAR JENGA,  
PAHANG DARUL MAKMUR.

**PUSAT LATIHAN :**  
NO: C-65, TINGKAT DUA,  
JALAN TENGGU (SMAL PETI SURAT 11,  
28000 TEMERLOH,  
PAHANG DARUL MAKMUR.

W: [www.hr.com.my](http://www.hr.com.my) / E: [info@hr.com.my](mailto:info@hr.com.my) / SMS : 013 - 871 4988 / F : 09 - 468 8985

**T : 09 - 468 8984 / 86    Penyelaras : 013 - 339 7732**

