



# ***PERTOLONGAN CEMAS DI KAWASAN PEMBINAAN***

**KURSUS SECARA ATAS TALIAN  
(10 MATA CCD CIDB - 1 HARI )**

**YURAN  
SERENDAH  
RM 120**



## **OBJEKTIF KURSUS**

- MEMAHAMI KEPENTINGAN PRINSIP PERTOLONGAN CEMAS DI TEMPAT PEMBINAAN
- MENGENALPASTI GARIS PANDUAN DI TAPAK BINA
- MENGAPLIKASI ASAS-ASAS MENANGANI KECEDERAAN DI TAPAK PEMBINAAN

SUDAH SAMPAI MASA UNTUK RENEW LESEN  
CIDB?

TAK ADA MASA UNTUK KURSUS SECARA  
FIZIKAL?

MENCARI KURSUS DENGAN HARGA YANG  
SANGAT BERBALOI?

PERLUKAN TAMBAHAN NILAI MATA CCD?

**13 JUN 2023**

**08.30AM - 05.00PM**



# TENTATIF ( 10 MATA CCD ) (13 JUN 2023)

08.30 AM - 09.00 AM	<b>Pendaftaran &amp; Kemasukan Peserta Secara Atas Talian</b>
09.00 AM - 11.00 AM	<b><u>Prinsip Pertolongan Cemas</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jenis-jenis Kecederaan di Kawasan Pembinaan</li><li>• Kepentingan Pertolongan Cemas</li><li>• Kelengkapan Pertolongan Cemas</li></ul>
11.00 AM - 12.30 PM	<b><u>Bahaya dan Hazard</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bentuk-bentuk Bahaya dan Jenis Hazard</li><li>• Langkah Pencegahan Bahaya</li></ul>
12.30 PM - 02.30 PM	<b>Rehat</b>
02.30 PM - 04.00 PM	<b><u>Asas Menangani Kecederaan:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Heat Emergencies</li><li>• Pendarahan</li><li>• Teramputasi</li><li>• Tusukan Objek</li></ul>
04.00 PM - 05.00 PM	<b><u>Basic Life Support</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)</i></li></ul>
05.00 PM	<b>Tamat Kursus</b>