

Kursus Asas Pertolongan Cemas Di Tapak Bina

Atur Cara Kursus Hari Pertama:

- 8.00am – 8.30am : Pendaftaran Peserta
8.30am – 10.30am : Slot 1 - Pengenalan & Kepentingan Kursus
10.30am – 11.00am : Rehat / Minum Pagi
11.00am – 12.30pm: Slot 2 - Asas Struktur Dan Fungsi Tubuh.
12.30pm – 2.30pm :Rehat / Makan Tengahari / Solat Jumaat
2.30pm – 4.00pm :Slot 3 -
*Alat Pertolongan Cemas
Kecederaan : Luka, Patah Tulang.
*Asas Balutan.
*Pengenalan Pastian : Pengsan, Angin Ahmar, Sakit Jantung, Sawan, Lelah
*Teknik Mengangkat Mangsa.
4.00pm– 4.30pm :Majlis Penutup, Penyampaian Sijil
4.30pm :Minum Petang / Bersurai



Registered with
Ministry of Finance, Malaysia.

No. Kementerian Kewangan : 357-02192286

Kelulusan 10 Mata CCD CIDB

Tempat : Pusat Latihan HR (Temerloh) - Bersemuka

Tarikh : 24 Mac 2023 (Jumaat)

Yuran : RM200

(Sijil penyertaan & mata CCD, makan & minum, sewaan tempat kursus, bahan kursus, pengurusan & logistik)

UNTUK TEMPAHAN:

Senarai tersebut adalah tawaran program yang dijalankan mengikut permintaan. Jika Tuan/Puan berminat menganjurkan kursus ini dan kursus-kursus yang lain di tempat Tuan/Puan, mohon terus berhubung dengan kami seperti talian di bawah:



HR Skill Training & Consultancy Sdn Bhd
(912109-M)

ALAMAT SURAT- ME- NYURAT	No: 55-B, Wisma HR, Jalan BDS 1, Bukit Desa Semantan, 28000 Temerloh Pahang
TEL / FAX	011-1942 4988 , 013-8714988 , 013-3414988 09-290 2433
E-MAIL	info@hr.com.my
WEBSITE	www.hr.com.my



Program Bersama:
HAFIZAL RAMLI

HR Skill Training & Consultancy Sdn Bhd
Merupakan
Pusat Latihan Bertauliah
Kontraktor
(SICW):
Lembaga Pembangunan
Industri Pembinaan Malaysia
(CIDB)



KURSUS CCD CIDB KONTRAKTOR 2023



**Penceramah / Fasilitator
Utama:**
HafizalRamli.com

-M.Econ (Planning & Development), B.Econ (Hons) Planning & Development, UMS
-Professional Cert. In Occupational Safety & Health Officer (UMP-DOSH)
-Professional Cert. In Safety & Health Induction For Construction Workers (SICW) NIOSH
-Professional Cert. In Construction Occupational Safety & Health Officer (CSHO) CIDB
-Professional Cert. In Traffic Management Officer (TMO) CIDB
-SHASSIC Assessor CIS 10:2008 (CIDB)
-Lead Auditor : ISO 14001:2004, OSHAS 18001:2007
IV ThanawiCert. (JAIP-AI-Azhar),IEPCert.,MIL.,FMUTM.,AFPM

Borang Permohonan Kursus:

Nama Penuh (Huruf Besar):

No Kad Pengenalan:

Jabatan / Organisasi:

Jawatan:

No Tel:

Pejabat :

HP :

Faks :

Email :

Cap Jabatan:

Objektif Kursus:

- Kesedaran Tentang Pengetahuan Asas Keselamatan Diri Di Tempat Kerja / Tapak bina.
- Mengetahui Asas CPR
- Mengaplikasi Pengetahuan CPR di tempat Kerja /Di Tapak Bina

Siapa Yang Patut Mengikuti Kursus Ini:

- Agensi kerajaan & Badan Berkanun
- Pihak Berkuasa Tempatan
- Pihak Swasta Yang Menganugerahkan Kerja Berkaitan Jalan
- Pemaju
- Kotraktor
- Perunding
- Pelajar IPTA / IPTS
- Individu Yang Berminat

Dapatan Latihan Daripada Kursus Ini:

Latihan merangkumi teori & pratikal.

Diakhir kursus para peserta berkeupayaan:

- Mengaplikasi Pengetahuan CPR di tempat Kerja /Di Tapak Bina



PUSAT LATIHAN BERTAULIAH KONTRAKTOR (PLBK)
Lembaga Pembangunan Industri Pembinaan Malaysia
HR SKILL TRAINING & CONSULTANCY SDN BHD
HR SYABAS CONSULTANCY

KURSUS DITAWARKAN :

PENGURUSAN BISNES
4 HARI

PERPAIPAN-BANGUNAN & SANITARI, RETRIKULASI AIR
5 HARI

SISTEM BEKALAN AIR
5 HARI

KERJA BANGUNAN - PERUMAHAN
5 HARI

KURSUS KAD HIJAU
1 HARI

KURSUS TRED MEKANIKAL & TEKNIKAL

PERLAKSANAAN MATA CCD :

GRED PENDAFTARAN
G1 & G2
G3 & G4
G5 & G6
G7

MATA CCD SETAHUN
10
20
30
40

PUSAT OPERASI :
A1-4, ARKED MARA JENGA,
JALAN ZAMRUD P.O. BOX 38,
26400 BANDAR JENGA,
PAHANG DARUL MAKMUR.

PUSAT LATIHAN :
NO: C-65, TINGKAT DUA,
JALAN TENGGU (SMAL PETI SURAT 11,
28000 TEMERLOH,
PAHANG DARUL MAKMUR.

W: www.hr.com.my / E: info@hr.com.my / SMS : 013 - 871 4988 / F : 09 - 468 8985

T : 09 - 468 8984 / 86 Penyelaras : 013 - 339 7732